

**Die 10 besten Gründe um Vaterschaftsurlaub zu nehmen**  
Erfahrungen des dreifachen Alleinerziehers Dennis Kullman, Jurist und  
Gleichstellungsexperte der Regionalverwaltung Stockholm, Schweden

- 1. Du bist ein normaler, verantwortungsbewusster Mann.**  
Es ist ganz natürlich, dass man Kinder haben will. Wenn du dich um sie kümmerst zeigst du, dass du auch Verantwortung für sie übernimmst.
- 2. Du hast das gesetzliche Recht zu Hause zu bleiben.**  
Du darfst deinen Job nicht verlieren, nur weil du Vaterschaftsurlaub nimmst.
- 3. Du wirst bald wieder im Job sein.**  
Zeit vergeht schnell – auch bei der Arbeit zuhause.
- 4. Du bist nicht unersetzbar.**  
Den eigenen Arbeitsplatz einmal einer Vertretung zu überlassen, kann sich als durchaus fruchtbar herausstellen – und verspricht frischen Wind und neue Ideen.
- 5. Du bekommst mehr Balance in deinem Leben.**  
Genieße einen anderen, vielleicht gesünderen Zugang zu deinem Job. Wer Privatleben mit Pflichten auch außerhalb der Arbeit hat, fühlt sich besser und kann dadurch auch besser im Job sein.
- 6. Du wirst lernen mit Stress umzugehen.**  
Wenn du längere Zeit intensiv für dein Kind gesorgt hast, bringt dich (fast) nichts mehr aus der Fassung oder in Rage.
- 7. Du wirst deine „soft skills“ verbessern.**  
Du wirst ein besserer Zuhörer sein als vorher, gelernt haben, dich in andere Menschen hineinzusetzen und dich zurückzunehmen. Und du wirst mehrere Dinge zur selben Zeit machen können!
- 8. Du wirst deinen Job lieben (sogar noch mehr).**  
Für Kinder zu sorgen ist eine große Herausforderung und harte Arbeit. Wenn du das gemeistert hast, wird dir dein Job viel einfacher vorkommen.
- 9. Du wirst Meister im Improvisieren.**  
Ein Baby, das die ganze Nacht durchschreit - na und! Du wirst lernen, aus jeder kritischen Situation das Beste zu machen und auch Probleme im mitmenschlichen Bereich zu lösen.
- 10. Du wirst zum Diplomaten werden.**  
Meinungsverschiedenheiten mit einem kleinen Kind zu lösen, kann viel schwieriger sein als die meisten Konflikte am beruflichen Arbeitsplatz – du wirst diplomatische und kommunikative Kompetenz gewinnen, und zwar reichlich.